

Accrobranches : vidéo A

Voici le dernier sport branché en France : l'Accrobranche.

Payez 10 Euros. Choisissez un niveau : vert, bleu, rouge, noir. Armez-vous de mousquetons, d'une poulie. Suivez l'instructeur Alexis. Allez c'est parti !

Alexis : « Même si tout est sécurisé, il va falloir faire très attention ! D'être attentif ! Toujours les deux mousquetons sur la ligne de vie rouge ! Impératif ! Je veux que trois personnes maximum par plate-forme, pas plus ! Et donc évidemment, soyez bien prudent là-haut, même si on est là pour vous surveiller, la prudence est de mise ! »

Alexis : « Alors, une question ? »

Mum : « On doit porter un casque ? »

Alexis : « Alors les casques, c'est pas obligatoire. Quoiqu'il en soit, faut toujours être concentré pour être bien accroché pour pas tomber ! »

Boy : « Je fais quoi si j'ai peur ? »

Alexis : « Si t'avais peur, nous, on est là pour donner des conseils. On sera présent ! »

Isabelle : « Moi je suis débutante et en plus je suis pas très sportive. Quel parcours je fais ? »

Alexis : « Y'a pas de souci. Pour les débutants, on a évidemment des parcours qui peuvent répondre à vos attentes. Donc c'est le parcours vert, où on va se trouver de deux à cinq mètres de haut. Y'a pas... On a pas peur en principe, y'a pas besoin d'effort physique. Y'aura le bleu après qui va être un peu plus haut. On va monter jusqu'à sept mètres de haut. Après, pour le rouge et le noir, là y'aura des efforts, ça va être dur physiquement, et on va se trouver haut, donc y'aura un peu du stress un peu... C'est un peu comme au ski hein... On progresse vert, bleu, rouge, noir ! »

Alexis : « Suivez-moi, s'il vous plaît ! »

Child : « Je peux aller au parcours bleu ? »

Alexis : « Ah ! »

Alexis : « Mettez les mains derrière les mousquetons sur la ligne et puis vous poussez les mousquetons en même temps, voilà ! Ça c'est bien, c'est parfait ! Oui, mettez les mains derrière, et poussez là avec vos mains, ouais, sur les mousquetons sur la ligne de vie, voilà. Poussez bien comme ça ! Voilà, soulève, lève les jambes devant ! Ouais c'est parfait ! Poussez ! C'est plus simple. Voilà ! Super ! Extra ! »