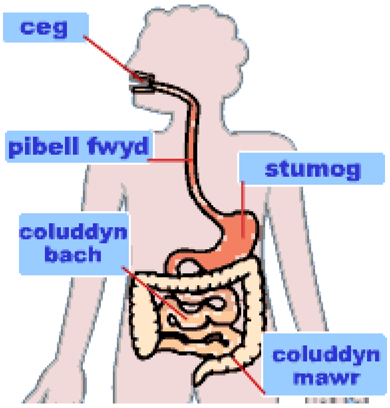
TACTEG
GWYDDONIAETH

CWESTIYNAU CWIS:
Bioleg - Bwyd a maethiad: L5-6

Ysgrifenna'r ateb cywir yn y blwch.

1: Y cyfansoddyn bwyd sydd ei angen er mwyn i'r corff dyfu ac atgyweirio'i hun:



2: Mae moleciwlau bwyd sy'n cael eu hamsugno gan y coluddyn i'r llif gwaed yn cael eu cludo yn gyntaf i'r organ hwn yn y corff.

3: Mae diet sy'n cynnwys y gyfran gywir o garbohydradau, proteinau, brasterau, fitaminau, halwynau a ffibr yn:

4: Y tiwb hwn sy'n cysylltu'r geg a'r stumog. Mae'n defnyddio tonnau cyhyrol i wthio'r bwyd yn ei flaen.

©BBC

5: Mae'r cyfansoddyn hwn mewn bwyd yn gweithio fel brasfwyd.
Nid yw'n cael ei dreulio ac mae'n helpu i wneud y daith treulio bwyd yn rhwyddach.

6: Mae'r rhan hon o'r system dreulio yn amsugno dŵr yn ôl i'r llif gwaed.

7: Yr organ sydd ar goll o'r drefn isod yw:

ceg -> _______________ -> coluddyn bach -> coluddyn mawr -> anws

8: Mae'r cyfansoddion hyn mewn bwyd yn cynnal prosesau yn y celloedd a iechyd.
Os nad oes digon o'r cyfansoddion hyn, mae'n achosi clefydau diffyg maeth.

9: Mae pecyn grawnfwyd yn nodi ei fod yn rhoi 408kJ am bob 100g.
Pa werth yn y bwyd y mae hyn yn ei ddangos?

10: Yr enw am y broses o dorri lawr moleciwlau mawr anhydawdd o fwyd i foleciwlau bach hydawdd yw:

11: Sylweddau cemegol yw'r rhain sy'n torri lawr moleciwlau mawr anhydawdd o fwyd i foleciwlau bach hydawdd.

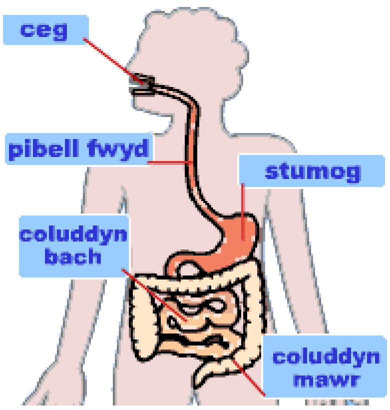
©BBC

ATEBION CWIS:
Bioleg - Bwyd a maethiad: L5-6

Ysgrifenna'r ateb cywir yn y blwch.

1: Y cyfansoddyn bwyd sydd ei angen er mwyn i'r corff dyfu ac atgyweirio'i hun:

Protein



2: Mae moleciwlau bwyd sy'n cael eu hamsugno gan y coluddyn i'r llif gwaed yn cael eu cludo yn gyntaf i'r organ hwn yn y corff.

Iau/Afu

3: Mae diet sy'n cynnwys y gyfran gywir o garbohydradau, proteinau, brasterau, fitaminau, halwynau a ffibr yn:

Gytbwys

4: Y tiwb hwn sy'n cysylltu'r geg a'r stumog. Mae'n defnyddio tonnau cyhyrol i wthio'r bwyd yn ei flaen.

Y bibell fwyd

©BBC

5: Mae'r cyfansoddyn hwn mewn bwyd yn gweithio fel brasfwyd.
Nid yw'n cael ei dreulio ac mae'n helpu i wneud y daith treulio bwyd yn rhwyddach.

Ffibr

6: Mae'r rhan hon o'r system dreulio yn amsugno dŵr yn ôl i'r llif gwaed.

Y coluddyn mawr

7: Yr organ sydd ar goll o'r drefn isod yw:

ceg -> _______________ -> coluddyn bach -> coluddyn mawr -> anws

Stumog

8: Mae'r cyfansoddion hyn mewn bwyd yn cynnal prosesau yn y celloedd a iechyd.
Os nad oes digon o'r cyfansoddion hyn, mae'n achosi clefydau diffyg maeth.

Fitaminau

9: Mae pecyn grawnfwyd yn nodi ei fod yn rhoi 408kJ am bob 100g.
Pa werth yn y bwyd y mae hyn yn ei ddangos?

Gwerth egni'r bwyd

10: Yr enw am y broses o dorri lawr moleciwlau mawr anhydawdd o fwyd i foleciwlau bach hydawdd yw:

Treulio

11: Sylweddau cemegol yw'r rhain sy'n torri lawr moleciwlau mawr anhydawdd o fwyd i foleciwlau bach hydawdd.

Ensymau

©BBC