

CWESTIYNAU CWIS: Pethau Byw – Anifeiliaid: Esgyrn ac organau

1: Ym mha DDWY ffordd y mae sgerbwd yn bwysig?

- ☐ yn dy helpu i symud
- ☐ yn dy gadw yn syth
- ☐ yn cadw yr organau yn eu lle
- ☐ yn dy rwystro rhag bod fel jeli
- ☐ yn dy ddal ynghyd

2: Mae'r cyhyrau bob amser yn gweithio mewn parau.
Pan fydd un yn cyfangu beth fydd y llall yn ei wneud?

- ☐ ehangu
- ☐ cyfangu
- ☐ ymlacio

o ran uchaf y corff



o ran isaf y corff

3: Pa organ sy'n pwmpio gwaed o amgylch y corff?

- ☐ ysgyfaint
- ☐ calon
- ☐ sgerbwd



4: Pa nwy mae'r gwaed yn ei gymryd o'r aer yn yr ysgyfaint?

- ☐ ocsigen
- ☐ carbon deuocsid
- ☐ nitrogen

5: Pa nwy mae'r gwaed yn ei gymryd o gelloedd y corff?

- ☐ ocsigen
- ☐ carbon deuocsid
- ☐ nitrogen

6: Beth ydy cyfradd arferol curiad y galon pan fydd rhywun yn gorffwyso?

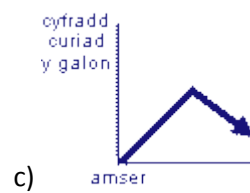
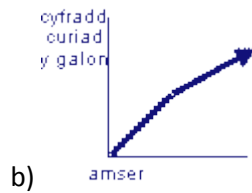
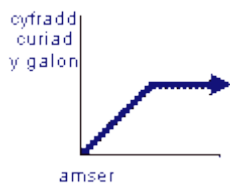
- ☐ 70 curiad pob munud
- ☐ 100 curiad pob munud
- ☐ 120 curiad pob munud

7: Beth sy'n digwydd i guriad calon rhywun wrth wneud ymarfer corff?

- ☐ mae yn aros yr un fath
- ☐ mae yn cynyddu
- ☐ mae yn lleihau



8: Pa ddarlun sy'n dangos beth sy'n digwydd i gyfradd curiad dy galon os byddi'n gwneud ymarfer corff, yna'n gorffwyso?



☐ a) mae yn aros yr un fath

☐ b) mae yn cynyddu

☐ c) mae yn lleihau

9: Pa fath o bibell waed sy'n cario gwaed o'r galon i'r corff a'r ysgyfaint?

☐ rhydwelïau

☐ gwythiennau

☐ capilarïau

10: Pa fath o bibell waed sy'n cario gwaed i'r galon o'r corff a'r ysgyfaint?

☐ rhydwelïau

☐ gwythiennau

☐ capilarïau



ATEBION CWIS:

Pethau Byw – Anifeiliaid: Esgyrn ac organau



1: Ym mha DDWY ffordd y mae sgerbwd yn bwysig?

- ☐ yn dy helpu i symud
- ☐ yn dy gadw yn syth
- ☒ yn cadw yr organau yn eu lle
- ☒ yn dy rwystro rhag bod fel jeli
- ☐ yn dy ddal ynghyd

2: Mae'r cyhyrau bob amser yn gweithio mewn parau.
Pan fydd un yn cyfangu beth fydd y llall yn ei wneud?

- ☐ ehangu
- ☐ cyfangu
- ☒ ymlacio

o ran uchaf y corff



o ran isaf y corff

3: Pa organ sy'n pwmpio gwaed o amgylch y corff?

- ☐ ysgyfaint
- ☒ calon
- ☐ sgerbwd



4: Pa nwy mae'r gwaed yn ei gymryd o'r aer yn yr ysgyfaint?

- ☒ ocsigen
- ☐ carbon deuocsid
- ☐ nitrogen

5: Pa nwy mae'r gwaed yn ei gymryd o gelloedd y corff?

- ☐ ocsigen
- ☒ carbon deuocsid
- ☐ nitrogen

6: Beth ydy cyfradd arferol curiad y galon pan fydd rhywun yn gorffwys?

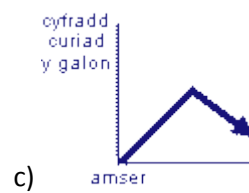
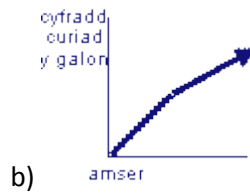
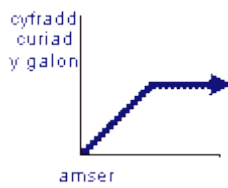
- ☒ 70 curiad pob munud
- ☐ 100 curiad pob munud
- ☐ 120 curiad pob munud

7: Beth sy'n digwydd i guriad calon rhywun wrth wneud ymarfer corff?

- ☐ mae yn aros yr un fath
- ☒ mae yn cynyddu
- ☐ mae yn lleihau



8: Pa ddarlun sy'n dangos beth sy'n digwydd i gyfradd curiad dy galon os byddi'n gwneud ymarfer corff, yna'n gorffwyso?



☐ a) mae yn aros yr un fath

☐ b) mae yn cynyddu

☒ c) mae yn lleihau

9: Pa fath o bibell waed sy'n cario gwaed o'r galon i'r corff a'r ysgyfaint?

☒ rhydwelïau

☐ gwythiennau

☐ capilarïau

10: Pa fath o bibell waed sy'n cario gwaed i'r galon o'r corff a'r ysgyfaint?

☐ rhydwelïau

☒ gwythiennau

☐ capilarïau