

CWESTIYNAU CWIS:

Pethau Byw – Anifeiliaid: Dannedd a maethiad

1: Sawl set o ddannedd mae bodau dynol yn eu tyfu yn ystod eu bywydau?

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☐ 4

2: Beth mae dannedd blaen yn ei wneud?

☐ torri

☐ rhwygo

☐ malu

☐ cnoi

3: Beth mae dannedd llygaid yn ei wneud?

☐ rhwygo

☐ torri

☐ malu

☐ cnoi



4: Mae plac yn arwain at bydredd dannedd. Pa un o'r rhain fydd yn annog i blac ffurfio?

- ☐ glanhau'r dannedd
- ☐ bwyta pethau melys
- ☐ yfed llaeth
- ☐ defnyddio tabledi datgelu

5: Yn ogystal â mynd at y deintydd, beth elli di ei wneud i rwystro plac rhag ffurfio?

- ☐ glanhau'r dannedd
- ☐ bwyta pethau melys
- ☐ yfed llaeth
- ☐ defnyddio tabledi datgelu

6: Beth ydy'r enw ar yr haen allanol galed ar ddant?

- ☐ enamel
- ☐ dentin
- ☐ bywyn
- ☐ gwraidd



7: Beth ydy'r enw ar y darn o'r dant sydd wedi'i guddio tu mewn i'r deintgig?

- ☐ enamel
- ☐ dentin
- ☐ bywyn
- ☐ gwraidd

8: Pa un o'r bwydydd hyn sy'n cynnwys llawer o brotein?

- ☐ bara
- ☐ pysgod
- ☐ menyn
- ☐ llaeth

9: Pa un o'r bwydydd hyn sy'n cynnwys llawer o garbohydrad?

- ☐ bara
- ☐ pysgod
- ☐ menyn
- ☐ llaeth



10: Pa un o'r bwydydd hyn sy'n cynnwys llawer o fraster?

- ☐ bara
- ☐ pysgod
- ☐ menyn
- ☐ llaeth

11: Mae Mr A eisiau bod yn fwy heini ac iach. Beth ddylai fe wneud?

- ☐ ymarfer corff rheolaidd
- ☐ ysmygu
- ☐ yfed alcohol
- ☐ bwyta llawer o fwydydd brasterog

12: Mae Mr B wedi rhoi'r gorau i ysmygu. Sut arall y gallai fod yn fwy heini ac iach?

- ☐ yfed alcohol
- ☐ bwyta llawer o ffrwythau a llysiau
- ☐ defnyddio rhagor ar ei gar yn hytrach na cherdded



13: Edrych ar y cyfnodau hyn yng nghylch bywyd bodau dynol, a rho nhw yn y drefn gywir.



person ifanc, babi, oedolyn, pensiywr, plentyn, babi yn y groth.

1	
2	
3	
4	
5	
6	



ATEBION CWIS:

Pethau Byw – Anifeiliaid: Dannedd a maethiad



1: Sawl set o ddannedd mae bodau dynol yn eu tyfu yn ystod eu bywydau?

☐ 1

☒ 2

☐ 3

☐ 4

2: Beth mae dannedd blaen yn ei wneud?

☒ torri

☐ rhwygo

☐ malu

☐ cnoi

3: Beth mae dannedd llygaid yn ei wneud?

☒ rhwygo

☐ torri

☐ malu

☐ cnoi



4: Mae plac yn arwain at bydredd dannedd. Pa un o'r rhain fydd yn annog i blac ffurfio?

- ☐ glanhau'r dannedd
- ☒ bwyta pethau melys
- ☐ yfed llaeth
- ☐ defnyddio tabledi datgelu

5: Yn ogystal â mynd at y deintydd, beth elli di ei wneud i rwystro plac rhag ffurfio?

- ☒ glanhau'r dannedd
- ☐ bwyta pethau melys
- ☐ yfed llaeth
- ☐ defnyddio tabledi datgelu

6: Beth ydy'r enw ar yr haen allanol galed ar ddant?

- ☒ enamel
- ☐ dentin
- ☐ bywyn
- ☐ gwraidd



7: Beth ydy'r enw ar y darn o'r dant sydd wedi'i guddio tu mewn i'r deintgig?

- ☐ enamel
- ☐ dentin
- ☐ bywyn
- ☒ gwraidd

8: Pa un o'r bwydydd hyn sy'n cynnwys llawer o brotein?

- ☐ bara
- ☒ pysgod
- ☐ menyn
- ☐ llaeth

9: Pa un o'r bwydydd hyn sy'n cynnwys llawer o garbohydrad?

- ☒ bara
- ☐ pysgod
- ☐ menyn
- ☐ llaeth



10: Pa un o'r bwydydd hyn sy'n cynnwys llawer o fraster?

- ☐ bara
- ☐ pysgod
- ☒ menyn
- ☐ llaeth

11: Mae Mr A eisiau bod yn fwy heini ac iach. Beth ddylai fe wneud?

- ☒ ymarfer corff rheolaidd
- ☐ ysmygu
- ☐ yfed alcohol
- ☐ bwyta llawer o fwydydd brasterog

12: Mae Mr B wedi rhoi'r gorau i ysmygu. Sut arall y gallai fod yn fwy heini ac iach?

- ☐ yfed alcohol
- ☒ bwyta llawer o ffrwythau a llysiau
- ☐ defnyddio rhagor ar ei gar yn hytrach na cherdded



13: Edrych ar y cyfnodau hyn yng nghylch bywyd bodau dynol, a rho nhw yn y drefn gywir.



person ifanc, babi, oedolyn, pensiyntwr, plentyn, babi yn y groth.

1	babi yn y groth
2	babi
3	plentyn
4	person ifanc
5	oedolyn
6	pensiyntwr